



3月の園だより



社会福祉法人 天神福祉会 あけぼの保育園 令和4年3月号
 TEL0977-22-0843 FAX0977-75-8180
 携帯080-9191-6556

春風に乗って、園庭から元気のいい声が響き日々の成長が感じられる今日この頃。

日頃より保護者の皆様には、ご理解、ご協力していただきまして、ありがとうございます。

卒園児さんは最後の保育園生活の楽しい思い出を、在園児さんは今のクラスで最後の思い出をたくさん作っていきたいと思います。

引き続き、感染症に注意して楽しい保育園生活を送っていただけたらと思います。



園目標：卒園、進級に向けてたくさんの思い出を作る

【3月の行事予定】

15日（火）避難訓練

22日（火）避難訓練

14日～18日 身体計測

23日（水）お別れランチ

26日（土）卒園式（予定）

※修了写真は第2週目に
 予定しています。（ぞう・きりん）



献立予定表



日曜	献立名	付け合わせ	主な材料	おやつ
1 火	すき焼き風煮	ほうれん草のおかか和え フルーツ	牛肉 玉葱 人参 大根 エノキ 白菜 長葱 豆腐 糸コン ホウレン草 鰹節 チリメン	ジャムサンド
2 水	ポトフ	白菜の胡麻酢和え フルーツ	ウイナー ベーコン ジャガ芋 玉葱 シメジ キャベツ 人参 白菜 若布 竹輪 胡麻	きつねおにぎり
3 木	唐揚げ	春雨サラダ かきたま汁 フルーツ	鶏肉 ハム 春雨 胡瓜 人参	三色カップケーキ
4 金	魚の蒲焼き	こんにゃくきんぴら フルーツ	魚 人参 蒟蒻 サツマ揚げ インゲン	竹輪の磯辺揚げ
5 土	肉味噌スパゲティ	三色和え フルーツ フルーツ	豚ミンチ スパゲティ 玉葱 人参 グリンピース 小松菜 ハム モヤシ	ウエハース
7 月	鮭の西京焼き	おからサラダ フルーツ	鮭 味噌 胡麻 おから ブロッコリー ハム	にゅうめん
8 火	親子丼	昆布煮 フルーツ	鶏肉 玉葱 人参 卵 葱 蒲鉾 椎茸 昆布 さつま揚げ 蓮根 インゲン	ひよこりお組パン
9 水	南瓜グラタン	ツナピーマン フルーツ	南瓜 マカロニ 人参 玉葱 鶏肉 ベーコン シメジ ツナ ピーマン	おたのしみ
10 木	高野豆腐の卵とじ	もやしナムル フルーツ	高野豆腐 卵 鶏肉 玉葱 キャベツ 人参 モヤシ ハム 胡瓜	マシュマロプレート
11 金	とり天	ひじきナムル フルーツ	鶏肉 ヒジキ 人参 レタス チリメン	うさぎ組パン
12 土	海鮮ちゃんぽん	ドレッシングサラダ フルーツ チーズ	豚肉 エビ イカ 玉葱 人参 キャベツ モヤシ 椎茸 葱 麵 蒲鉾 焼豚 レタス 胡瓜 モヤシ	せんべい
14 月	ハンバーグ	かみかみサラダ フルーツ	合ミンチ 玉葱 人参 サキイカ 胡瓜 牛蒡 コーン	スティックラスク
15 火	胡麻風味の肉じゃが	ひじき煮 フルーツ	牛肉 ジャガ芋 人参 玉葱 糸コン 椎茸 インゲン 胡麻 ヒジキ サツマ揚げ 鰹節	若布スパゲティ
16 水	骨太卵焼き	スパゲティサラダ フルーツ	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 椎茸 ヒジキ スパゲティ ハム 胡瓜 コーン	小松菜おにぎり
17 木	筑前煮	切干大根のナムル フルーツ	鶏肉 人参 牛蒡 蓮根 サツマ芋 蒟蒻 厚揚げ 鰹節 蒲鉾 竹輪 大根 胡瓜 コーン ハム	ほうれん草カップケーキ
18 金	魚の奄田揚げ	五目納豆 フルーツ	魚 タクアン 胡瓜 納豆 チリメン	ぞうきりん組パン
19 土	肉うどん	胡瓜と若布の酢の物 フルーツ チーズ	牛肉 うどん 玉葱 人参 椎茸 蒲鉾 葱 胡瓜 若布 チリメン	ウエハース
22 火	コーンシチュー	ブロッコリーサラダ フルーツ	鶏肉 玉葱 人参 ジャガ芋 シメジ グリンピース コーン シチュールウ ハム ブロッコリー	鮭とじゃこのおにぎり
23 水	お別れランチ トッピングカレー	かりかりサラダ フルーツ	鶏肉 ジャガ芋 人参 玉葱 卵 チーズ ウイナー コーン ブロッコリー レタス 胡瓜 コーン ベーコン	スナック鮭
24 木	麻婆豆腐	小松菜の磯和え フルーツ	豚ミンチ 厚揚げ 玉葱 人参 ピーマン 葱 竹輪 葱 小松菜 海苔 蒲鉾	じゃが丸君
25 金	タンドリーチキン	コールスロー フルーツ	鶏肉 ハム キャベツ 胡瓜 人参	コーンフレーク
26 土	焼きそば	ウイナー フルーツ チーズ	豚肉 キャベツ ピーマン モヤシ 蒲鉾 人参 玉葱 麵	せんべい
28 月	魚の照り焼き	中華和え フルーツ	魚 焼豚 レタス 胡瓜 人参	チョコカップケーキ
29 火	八宝菜	レバー煮 フルーツ	豚肉 イカ エビ 玉葱 人参 青梗菜 白菜 椎茸 鶏肝 糸コン ニラ	ポテトピザ
30 水	ささみのピカタ	ポテトサラダ フルーツ	ささみ 卵 ジャガ芋 人参 胡瓜 ハム	ひじきおにぎり
31 木	ナポリタン	ウイナー フルーツ チーズ	ベーコン スパゲティ 玉葱 人参 ピーマン トマト缶 ウイナー	ウエハース



♪ 3給食だよ！



今年度も残り1か月。寒さが和らいで春の気配が漂い始めます。
今月の給食・おやつは、ぞうきりん組さんのリクエストメニューを多く取り入れています☆

季節と食のはなし



～ひな祭りの行事食～

ちらし寿司・・・先の見通しがよくなる蓮根、腰が曲がるほどの長寿を象徴する海老、黄身と白身で金銀の財宝を表す錦糸卵など、縁起の良い食材が彩りよく使われています。

菱餅・ひなあられ・・・桃色、白色、緑色のパステルカラーで春の訪れを表しています。桃色「魔除け」、白「清浄」、緑「健康」の願いが込められています。

* 献立は、都合により変更することがあります。

